

TCM-Ernährung & Kochpraxis

22.05 - 30.11.2024

43 UE

TCM Ernährung

Präsenz

Spezial-Seminar



Yang Sheng 1

€ 462,00

Yang Sheng 2

€ 462,00

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich. [Mitglieder des Vereins WSTCM](#) erhalten 10% Rabatt auf Bildungsangebote.

Sie möchten gerne mehr über die TCM-Ernährungslehre und gelebte Kochpraxis erfahren, hilfreiche Tipps und Handlungsanleitungen für die tägliche und therapeutische

Kochpraxis nach TCM erhalten? Dann ist dieses sehr praxisbezogene Bildungsangebot genau passend für Sie.

Das Bildungsangebot umfasst insgesamt folgende Pakete:

Yang Sheng 1 - Selbstsorge und Prävention durch TCM Ernährung im Mai 2024 mit [Hongying Li](#) und [Hongli Li](#):
Immunsystem stärken mit chinesischen Kräutern, Einsatz beim Kochen, chinesisches therapeutisches Kochen.

Yang Sheng 2 - Selbstsorge und Prävention durch TCM Ernährung im November 2024 mit [Hongying Li](#) und [Hongli Li](#):
Ernährungsratschläge für verschiedene Situationen und Beschwerden wie akute Erkältung, Verdauungsbeschwerden, Müdigkeit, Erschöpfung, Unruhe, Schlafstörungen, Kochpraxis.

Video zur Kochpraxis Yang Sheng finden Sie hier: [Deutsch](#) und [Chinesisch](#).

Beide Pakete zur TCM Kochpraxis werden im Rahmen von Lehrgängen veranstaltet (Yang Sheng 1 im Rahmen des [Diplomlehrgangs TCM-Ernährung nach den 5 Elementen](#) und Yang Sheng 2 im Rahmen des Lehrgangs [Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM](#)) und können auch einzeln gebucht werden.

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

TCM-Ernährung & Kochpraxis

1. Kochpraxis: Yang Sheng 1

Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention durch TCM Ernährung, Immunsystem stärken mit chinesischen Kräutern, Einsatz beim Kochen, chinesisch therapeutisches Kochen.

KN 1122

Lerntyp	UE
Webinar	5
Präsenz	16

1.1. Yang Sheng 1: Webinar 1

Vortragende HongLi Li
Li, Hongying

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / Webinar 1	22. Mai 2024, 18:30 - 20:30 Online - teams
--------	---------------------	---

1.2. Yang Sheng 1: Präsenz & Kochpraxis

Vortragende HongLi Li

TCM-Ernährung & Kochpraxis

Hongying Li

Verfügbare Termine

16 UE Präsenz / Kochpraxis

25. Mai 2024, 09:00 - 18:30

[Humanisierte Arbeitsstätte -](#)

[Unik, Wien](#)

26. Mai 2024, 09:00 - 13:00

[Humanisierte Arbeitsstätte -](#)

[Unik, Wien](#)

1.3. Yang Sheng 1: Webinar 2

Vortragende HongLi Li
Li, Hongying

Verfügbare Termine

2.5 UE Webinar / Webinar 2

29. Mai 2024, 18:30 - 20:30

[Online - teams](#)

TCM-Ernährung & Kochpraxis

2. Kochpraxis: Yang Sheng 2

Yang Sheng - Ernährung: TCM-Theorie, Ernährungsratschläge für verschiedene Situationen und Beschwerden wie akute Erkältung, Verdauungsbeschwerden, Müdigkeit, Erschöpfung, Unruhe, Schlafstörungen, Kochpraxis..

KN 1123

Lerntyp	UE
Webinar	3
E-Learning	3
Präsenz	16

2.1. Yang Sheng 2: E-Learning

Vortragende HongLi Li
Li, Hong Ying

Verfügbare Termine

3 UE	E-Learning / E-Learning Yang Sheng
------	------------------------------------

2.2. Yang Sheng 2: Präsenz & Kochpraxis

Vortragende

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

TCM-Ernährung & Kochpraxis

HongLi Li
Hongying Li

Verfügbare Termine

16 UE Präsenz / Kochpraxis

16. Nov. 2024, 09:00 - 18:30

[HongLi Li](#)

[Hongying Li](#)

[Humanisierte Arbeitsstätte -](#)

[Unik, Wien](#)

17. Nov. 2024, 09:00 - 13:00

[HongLi Li](#)

[Hongying Li](#)

[Humanisierte Arbeitsstätte -](#)

[Unik, Wien](#)

2.3. Yang Sheng 2: Webinar

Vortragende HongLi Li
Li, Hongying

Verfügbare Termine

3 UE Webinar / Webinar

27. Nov. 2024, 19:00 - 21:30