

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

KN 1074

Themen sind die klassischen Rezepturen der TCM, ihr Aufbau und ihre Anwendung.

In den Präsenzwochenenden werden die hundert wichtigsten klassischen Rezepturen, ihr Aufbau und ihre Anwendung nach Gruppen geordnet besprochen. Modifikationen werden vorgestellt und diskutiert. Auf Parallelen zu ähnlichen westlichen Rezepturen nach TCM vergleichbarer Wirkung wird verwiesen. Fallbesprechungen und Patientenbehandlung unter Supervision sind ein wichtiger Bestandteil der Präsenzseminare. In den Webinaren werden weitere gebräuchliche Rezepturen bzw. der jeweiligen Gruppen vorgestellt und vertieft. Ein weiterer integraler Bestandteil des Studiums ist die aktive Mitarbeit bei Rechercheaufgaben und/ oder Fallbeschreibungen mit Hilfe der zur Verfügung gestellten digitalen Lerntools TCMdoc und TCMBase der WSTCM.

Lerntyp	UE
Webinar	30
E-Learning	25
Präsenz	80

## Teil 1

### Verfügbare Termine

5 UE E-Learning / E-Learning

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
office@wstcm.at

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

**3 UE**      **Webinar / W1**

---

Grundlagen des Rezeptierens, Sicherheit, Co- Medikation mit Schulmedizin

10. März 2025, 18:00 - 20:30  
[Jing Hu](#)  
[Online - teams](#)

**16 UE**      **Präsenz / P1**

---

Rezepturen in Gruppen: Öffnen Oberfläche (Wind Hitze, Wind Kälte, Wind Feuchtigkeit, Wind Trockenheit); behandeln Schleim; Lindern Husten und Atemnot.  
Themengebiete: Erkältungskrankheiten, Infekte, Atemwege + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

15. März 2025, 09:00 - 18:30  
16. März 2025, 09:00 - 13:00  
[Jing Hu](#)  
[Verein LOK - Kandlgasse, Wien](#)

**3 UE**      **Webinar / W2**

---

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

24. März 2025, 18:00 - 20:30  
[Jing Hu](#)  
[Online - teams](#)

## Teil 2

## Verfügbare Termine

**5 UE**      **E-Learning / E-Learning**

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

### Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P2

Rezepturen in Gruppen: Kühlen / Klären Hitze ( Qi Stadium, Blut Stadium, Toxische Hitze, Feuchte Hitze, Hitze aus den Organsystemen); Beseitigen Nahrungsstagnation  
Themengebiete: Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

26. Apr. 2025, 09:00 - 18:00

27. Apr. 2025, 09:00 - 13:00

[Baustädter, Verena](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE

Webinar / W3

Einführung Rezepturen bei Hitzeerkrankungen, Rezeptgruppen

5. Mai 2025, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W4

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

12. Mai 2025, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

### Teil 3

### Verfügbare Termine

5 UE

E-Learning / E-Learning

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P3

Rezepturen in Gruppen: Bewegen Qi; Harmonisieren; Tonisieren Qi; Wärmen das Innere; Leiten nach unten aus (Laxantien)  
Themengebiete: Verdauung, Atemwege, Kälte und Schwäche + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

24. Mai 2025, 09:00 - 18:30

25. Mai 2025, 09:00 - 13:00

[Brigitte Scheffold](#)

[Verein LOK - Kandlgasse, Wien](#)

3 UE

Webinar / W5

Regulation und Harmonisierung der Mitte, Wiederherstellen der Qi Bewegung

2. Juni 2025, 18:00 - 20:30

[Brigitte Scheffold](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W6

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

16. Juni 2025, 18:00 - 20:30

[Brigitte Scheffold](#)

[Online - teams](#)

## Teil 4

## Verfügbare Termine

5 UE

E-Learning / E-Learning

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P4

Rezepturen in Gruppen: Tonisieren Yang; Tonisieren Yin, Tonisieren Blut; Bewegen Blut, Beruhigen Geist  
Themengebiete: Kälte und Schwäche, Gynäkologie, Unruhe und Schlafstörungen + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

28. Juni 2025, 09:00 - 18:30

29. Juni 2025, 09:00 - 13:00

[Brigitte Scheffold](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE

Webinar / W7

Regeneration und Wiederaufbau, Adaptogene

7. Juli 2025, 18:00 - 20:30

[Brigitte Scheffold](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W8

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

14. Juli 2025, 18:00 - 20:30

[Brigitte Scheffold](#)

[Online - teams](#)

## Teil 5

## Verfügbare Termine

5 UE

E-Learning / E-Learning

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P5

---

Rezepturen in Gruppen: Beseitigen Feuchtigkeit; Stabilisieren und binden ; Eliminieren inneren Wind  
Themengebiete: Rheuma/ Bi- Syndrom; Inkontinenz, Schwindel, Spasmen und Krämpfe + Patient/innenvorstellungen / Falldiskussionen

6. Sep 2025, 09:00 - 18:30

7. Sep 2025, 09:00 - 13:00

[Baustädter, Verena](#)

3 UE

Webinar / W9

---

Einführung in die Feuchtigkeitsproblematik, Diuretika

15. Sep 2025, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W10

---

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

22. Sep 2025, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)