Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

KN 1110

In diesem Lehrgang erhalten sie eine kompakte fundierte Information „aus erster Hand“ zu Yang Sheng Strategien. Der Unterricht ist sehr praxisbezogen und vermittelt neben TCM- Wissen auch einen Einblick in die gelebte TCM im heutigen China.

Lerntyp	UE
Webinar	18
E-Learning	18
Präsenz	96

Teil 1, Theorie und Praxis der TCM, Grundlagen von Yang Sheng

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,
Krassnig, Katharina
Baustädter, Verena

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

0 UE	**Webinar** / Online Einführungsabend Einführungsveranstaltung: • Vorstellung der Vortragenden • Abklären organisatorischer Fragen	11. Apr. 2024, 19:00 - 20:00 HongLi Li Li, Hongying Krassnig, Katharina Baustädter, Verena Online - zoom
3 UE	**E-Learning** / EL1, Einführung, Grundlagen Kursmaterialien und Videos zur Vorbereitung auf das Wochenende	
16 UE	**Präsenz** / P1 Grundlagen für Yang Sheng Yin und Yang, 5 Elemente, die Organuhr, die 5 Substanzen (Qi, Blut, Flüssigkeiten Essenz und Geist), Einführung in die Zungendiagnostik- praktische Beispiele	20. Apr. 2024, 09:00 - 18:30 21. Apr. 2024, 09:00 - 13:00 Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	**Webinar** / W1 Vertiefung des Gelernten, Anwendungsbeispiele	15. Mai 2024, 19:00 - 21:30

Teil 2, Theorie und Praxis der Elemente Metall und Erde, Yang Sheng Praxis

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

3 UE	**E-Learning** / EL 2 Materialien und Videos zur Vorbereitung auf den Präsenzunterricht	
16 UE	**Präsenz** / P2 TCM Grundlagen, Yang Sheng in der Praxis Innere und äußere Krankmachende (pathogene) Faktoren. Die Elemente Metall und Erde, Charakteristika, Meridiane, Akupressur Punkte, Ernährungsratschläge, Einführung in die Pulsdiagnostik	8. Juni 2024, 09:00 - 18:30 9. Juni 2024, 09:00 - 13:00 HongLi Li Hongying Li, Ramin Nikzad Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	**Webinar** / W2 Vertiefung, Anwendungsbeispiele	19. Juni 2024, 19:00 - 21:30 HongLi Li Ramin Nikzad

Teil 3, Theorie und Praxis der Elemente Wasser und Feuer

Verfügbare Termine

3 UE	**E-Learning** / EL 3 Videos und Materialien zur Vorbereitung auf Präsenztermin	

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

		Verfügbare Termine
16 UE	**Präsenz** / P3 Grundlagen und Methoden Die Elemente Wasser und Feuer, Charakteristika, Meridiane, Wichtige Störungsmuster der 5 Substanzen (Qi, Blut, Flüssigkeiten Essenz und Geist), Shen Störungen (geistig-seelische Beeinträchtigungen), Akupressur Punkte, Ernährungsratschläge	7. Sep 2024, 09:00 - 18:30 8. Sep 2024, 09:00 - 13:00 Baustädter, Verena HongLi Li Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	**Webinar** / W3 Im Webinar wird das Gelernte vertieft, eigene Erfahrungen und Anwendungsbeispiele ausgetauscht	11. Sep 2024, 19:00 - 21:30 Baustädter, Verena HongLi Li

Teil 4, Theorie und Praxis des Elementes Holz; Gua Sha, Moxa, Schröpfen

		Verfügbare Termine
3 UE	**E-Learning** / EL 4 Materialien und Videos zur Vorbereitung auf den Präsenzunterricht	

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

		Verfügbare Termine
16 UE	**Präsenz** / P 4 Element Holz, Gua Sha, Moxa und Schröpfen Grundlagen; Meridiane, das Element Holz, Charakteristika, Akupressur Punkte, Ernährungsratschläge Techniken: Gua Sha, Moxa und Schröpfen, Theorie und umfangreiche praktische Anwendungen	5. Okt. 2024, 09:00 - 18:30 6. Okt. 2024, 09:00 - 13:00 HongLi Li Li, Hongying Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	**Webinar** / W4 Vertiefung, Anwendungsbeispiele	16. Okt. 2024, 19:00 - 21:30 Baustädter, Verena HongLi Li Hongying Li,

Teil 5, Ernährung nach Yang Sheng und Kochpraxis

		Verfügbare Termine
3 UE	**E-Learning** / EL 5 Ernährung Videos und Materialien zur Kursvorbereitung	

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

		Verfügbare Termine
16 UE	**Präsenz** / P5 Ernährung und Kochpraxis Yang Sheng - Ernährung: TCM-Theorie, Ernährungsratschläge für verschiedene Situationen und Beschwerden wie akute Erkältung, Verdauungsbeschwerden, Müdigkeit, Erschöpfung, Unruhe, Schlafstörungen, Kochpraxis	16. Nov. 2024, 09:00 - 18:30 17. Nov. 2024, 09:00 - 13:00 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina HongLi Li Hongying Li, Humanisierte Arbeitsstätte - Unik, Wien
3 UE	**Webinar** / W5 Vertiefung, Anwendungsbeispiele	27. Nov. 2024, 19:00 - 21:30

Teil 6, Massage und Selbstmassage nach Yang Sheng; die TCM Hausapotheke

		Verfügbare Termine
3 UE	**E-Learning** / EL 6 Materialien und Videos zur Vorbereitung auf den Präsenzunterricht	

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

		Verfügbare Termine
16 UE	**Präsenz** / P6 Yang Sheng-Massage, Hausapotheke nach TCM Yang Sheng- Massage und Selbstmassage ; TCM-Hausapotheke / Hausmittel zur Soforthilfe; Theorie und umfangreiche praktische Anwendungen	14. Dez. 2024, 09:00 - 18:30 15. Dez. 2024, 09:00 - 13:00 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina HongLi Li Hongying Li, Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	**Webinar** / W6 Vertiefung, Anwendungsbeispiele, Prüfungsvorbereitung	8. Jan. 2025, 19:00 - 21:30

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at