

Bildungsangebot-Modul: Workshop 2: Sommer & das Element Feuer

Workshop 2: Sommer & das Element Feuer

Lerntyp	UE	KN 1141
Präsenz	3.5	

Sommer & das Element Feuer

Wir erkunden gemeinsam die spezielle Energie des Sommers und des Elements Feuer und hören, wie man mit Kräutern, Ernährung, Qi Gong und Tai Qi das Element Feuer unterstützen und harmonisieren kann.

Wir verkosten verschiedene Speisen, Früchte, Kräuter, Tees & eine Kraftsuppe, die alle dem Element Feuer zugeordnet sind.

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3.5 UE	Präsenz / Sommer und Element Feuer	5. Juni 2024, 18:00 - 20:30 Maitreya Buddha Forschungsverein