

Abschnitt 3 der Gesamtausbildung Tuina Anmo

Tuina Anmo

DIPLOMLEHRGANG

Kursnr. 717–721, 5 Module

Start: 25. Februar 2022

Leitung: Laura Rosa Latanza

BLENDED LEARNING

320 UE Präsenzunterricht

40 UE Webinare

90 UE Homestudies/Peergroups

40 UE vertiefende Praxis

mehr als 50 integrierte Anwendungen,
mindestens 100 eigene Anwendungen

A3: 490 UE Gesamt

LEHRGANGSBESCHREIBUNG

Tuina Anmo ist die Massage der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird heute höchst effizient in der Behandlung von akuten und chronischen Beschwerden eingesetzt, auch integrativ mit westlicher Medizin. Die Gesamtausbildung für Tuina Anmo an der Wiener Schule für TCM entspricht den gesetzlichen Vorgaben zur Erlangung des Gewerbescheins zum Tuina Anmo-Practitioner. Sie befähigt bei erfolgreichem Abschluss zur selbstständigen Berufsausübung. Die Gesamtausbildung umfasst drei Abschnitte (A). Teilbuchungen sind möglich. Entsprechende Vorkenntnisse können angerechnet werden. Die Ausbildung erfolgt berufsbegleitend. A3 der Gesamtausbildung – der **Diplomlehrgang Tuina Anmo** – bietet eine fundierte, stark praxisorientierte **Schulung in Tuina und TCM**.

■ Zielgruppen

Menschen aus Gesundheitsberufen (Ärzt*innen, Therapeut*innen u. a.) mit oder ohne Vorkenntnisse der TCM oder Tuina; Assistent*innen von TCM-, Akupunktur- oder Arztpraxen anderer Ausrichtung, die Tuina zur Linderung und Unterstützung anbieten möchten; Einsteiger*innen ohne Vorkenntnisse.

■ Wie ist der Unterricht?

Fachkompetent – handlungsorientiert – ganzheitlich – sozial – individuell abgestimmt: Im Unterricht werden die für Tuina Anmo essenziellen Kenntnisse und Fertigkeiten von geschulten und praxiserfahrenen Lehrenden vermittelt. Der Unterricht ist klar strukturiert und systematisch aufbauend. Die aktive Erarbeitung der Inhalte und Fertigkeiten ist wesentlich und wird durch praktische Übungen im Präsenzunterricht, in Homestudies und Peergroups gefördert. Kursteilnehmer*innen, Lehrgangsleitung und Referent*innen sind auch online verbunden und organisiert. Dies gibt den Lernenden die Gelegenheit zur zusätzlichen Kommunikation mit allen „Lernbegleiter*innen“. Die Kursmaterialien sind übersichtlich und multimedial – Lernvideos, Powerpoints, Skripten und Handouts. Die Unterrichtsform ist das Blended Learning. Das heißt, es werden mehrere Wege, gemeinsam zu lernen, angeboten.

■ Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer*in

- erwerben eine fundierte Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und Tuina,
- können Beschwerdebilder nach TCM erkennen und zuordnen, daraus eigenständig Behandlungskonzepte ableiten und sie mit der Arbeit Ihrer Hände praktisch umsetzen,
- erhalten eine sichere fachliche Grundlage, kennen Möglichkeiten und Grenzen von Tuina Anmo,
- haben gründliche praktische Kompetenz und Erfahrungen gesammelt,
- können nach Absolvierung des Curriculums Ihren Gewerbeschein zum Tuina Anmo-Practitioner lösen.

■ Fragen zu Tuina Anmo

Was ist Tuina Anmo? Die moderne Tuina-Praxis der TCM verbindet deren Tausende Jahre altes Wissen mit heutigen Heilverfahren. Tuina wird in erster Linie mit den Händen ausgeführt und oft mit Moxen, Schröpfen u. a. kombiniert. Die vier Silben beschreiben Grundtechniken von Tuina: **Tui** – Schieben, **Na** – Greifen, **An** – Drücken, **Mo** – kreisend Streichen.

Was bewirkt Tuina? Als Disziplin der TCM sieht Tuina Mensch und Natur ganzheitlich. Sie sucht den Ursprung von Disharmonien in äußeren und inneren Ereignissen inkl. Emotionen und behandelt Gewebe, Meridiane und Akupunkturpunkte mit manuellen Techniken um Verspannungen und Blockaden zu lösen, Schmerzen zu lindern und den Fluss der Energie (Qi) zu regulieren. Dadurch werden die Organe und das Gesamtbefinden verbessert.

Wobei wird Tuina heute eingesetzt? Bei einer Vielzahl von akuten und chronischen Beschwerden am Bewegungsapparat, im Verdauungssystem, bei den Atemwegen, in der Gynäkologie und bei emotionalem Stress und psychosomatischen Beschwerden, in der Rekonvaleszenz, bei Sport und postoperativ.

Wie wird der Lehrgang unterrichtet? Gründlich und praxisnah. Die ReferentInnen sind in Europa, USA und China ausgebildet, in jahrelanger Lehre und Praxis tätig und bieten den Studierenden ein hohes Ausbildungsniveau und auch Support für die Berufsausübung danach.

Welche Berufsaussichten hat man mit Tuina? Eigenständige Praxis, die man zunächst auch begleitend zum bisherigen Beruf führen kann. Kooperationen mit bzw. Mitarbeit in Gesundheitsinstituten oder Ärzt*innen sind ebenfalls möglich.

■ Gesetzeslage

Die gesetzlich vorgegebene Ausbildung zum Tuina Anmo-Practitioner – die Grundlage für den entsprechenden Gewerbeschein und die Berufsausübung – schreibt ein maximal dreijähriges Curriculum mit insgesamt 775 UE vor, zuzüglich 150 dokumentierte Tuina Anmo-Anwendungen (davon mindestens 50 unter Supervision).

Gesetzlich vorgeschriebene Inhalte mit Unterrichtseinheiten/UE (1 UE = 50 Minuten):

1. Allgemeine Theorien der TCM (140)
2. Anwendungstechniken und Prinzipien der Tuina Anmo (280)
3. Gesamtheitliches Wissen der Gesundheitspflege wie Ernährung, Kräuter und Qi Gong (80)
4. Praktische Übungen der Anwendungstechniken (80)
5. Schulmedizinische Grundlagen Anatomie, Physiologie, Allgem. Pathologie (130), Hygiene (20), Erste Hilfe (20)
6. Dokumentation und Ethik (15)
7. Recht (10)

■ WSTCM-Gesamtlehrgang Tuina Anmo / A1–A3: 775 UE + Anwendungen

Der Gesamtlehrgang erfüllt oben genannte Erfordernisse zur Erlangung des Gewerbescheines (siehe Punkte 1–7 der gesetzlich vorgeschriebenen Inhalte und UE) und besteht aus drei Abschnitten (wstcm.at/gmbh/bildungsangebote):

- **A1: 90 UE Lehrgang Basiswissen TCM** | Kursnr. 916 – Inhalte aus Punkt 1; nächster Beginn Oktober 2021
- **A2: 187 UE Lehrgang Medizinische Grundlagen** | Kursnr. 915 (Anatomie, Physiologie, Pathologie, Hygiene, Recht und Ethik) – Inhalte aus Punkten 5, 6, 7; *Einstieg in den laufenden Lehrgang ist sofort möglich; nächster Lehrgangsbeginn September 2022 (Kursnr. 917); Erste Hilfe extern zu absolvieren (20 UE)*
- **A3: 490 UE Lehrgang Tuina Anmo** – entspricht den Punkten 1, 2, 3, 4; nächster Beginn 25. 02. 2022

■ **Lehrgangsbeschreibung A3 Tuina Anmo:** Lehrgang in fünf Modulen, Blended Learning – in Präsenz, regelmäßigen Webinaren, durch speziell vorbereitetes E-Learning und supervidierte Homestudies/Peergroups

- In **Modul 1 – Tuina Anmo Basis & Praxisintegration** (7 WE) werden die Grundlagen der Tuina, Meridiane, Basistechniken, Anwendungen und erste Behandlungskonzepte gelehrt – mit viel Praxis von Anfang an!
- In **Modul 2 – TCM Kombi Spezial** (5 WE) werden ergänzende Disziplinen der TCM für die begleitende Beratung unterrichtet: TCM-Psychologie, Ernährungslehre nach den 5 Elementen, Schröpfen/Moxen/Gua Sha, Qi Gong, Pflanzenheilkunde nach TCM. Diese Wochenenden verteilen sich über die gesamte Lehrgangsdauer.
- **Modul 3 – Tuina im Zang Fu-System** (6 WE) vermittelt vertiefte Kenntnisse über die Zang Fu-Funktionskreise, fortgeschrittene Tuina-Techniken und Anwendungen sowie Behandlungskonzepte zu internen Beschwerden.
- **Modul 4 – Tuina am Bewegungsapparat** (7 WE): hier wird die Tuina-Kerndisziplin – die Arbeit am Bewegungsapparat – mit Kenntnissen über Funktionsweisen und Störungsbilder vertieft, mit schulmedizinischem Wissen kombiniert sowie mit vielen praktischen Anwendungen und Fallstudien verknüpft. Dadurch entsteht das für die professionelle Anwendung nötige Expert*innenwissen.
- **Modul 5 – Praxis Vertiefung (40 UE)** ist individuell und flexibel zusammensetzbar (Hospitation, Summer-camps, externe oder Spezialworkshops, Studienreise etc.) und wird als Bestandteil der Ausbildung angerechnet. Veranstaltungen von Modul 5 sind auch extern möglich und **extra kostenpflichtig!**
- Die **Jahres-Abschlussprüfungen** und die **Diplomprüfung** erfolgen schriftlich, mündlich und praktisch und enthalten jeweils eine Fallstudie. **Extra kostenpflichtig!**

Zusammenfassung Lehrgang Tuina Anmo: Beginn 25. 02. 2022, Lehrgangsleitung Laura Rosa Latanza

Gesamt **490 UE**, bestehend aus 360 UE Präsenzunterricht inkl. Webinare + 90 UE Homestudies/Peergroups + 40 UE frei wählbares Modul 5 + mind. 50 in den Unterricht integrierte Anwendungen + mind. 100 eigene Anwendungen, Fallstudien und Prüfungen.

ABSCHNITTS- UND MODULÜBERSICHT

A1	Basiswissen TCM 90 UE 4 Teile Kursnr. 916 Start 07. 10. 2021 (Webinar) Inhalte: Geschichte, Sprache, Yin & Yang, Substanzen, Organsysteme 5 Wandlungsphasen, Pathogene, Disharmonien TCM-Anamnese, -Diagnostik Puls- und Zungendiagnose <i>Baustädter, Krassnig, Prissmann</i>	08.–09. 10. 2021 12.–13. 11. 2021 10.–11. 12. 2021 28.–29. 01. 2022
A2	Medizinische Grundlagen 187 UE 4 Pakete Kursnr. 915 Die medizinischen Grundlagen für Tuina Anmo sind als Voraussetzung zur Erlangung des Gewerbescheines gesetzlich festgelegt. Inhalte: Anatomie, Physiologie, Pathologie, Hygiene sowie Recht/Ethik/Dokumentation; Erste Hilfe extern zu absolvieren. <i>Krassnig, Lechner, Wilde</i>	<i>Einstieg in den laufenden Lehrgang (Kursnr. 915) sofort möglich.</i> Nächster Beginn (Kursnr. 917) voraussichtlich September 2022
A3	Tuina Anmo Diplomlehrgang 490 UE 5 Module Kursnr. 717–721 Start 25. 02. 2022	
A3 / M1 Kursnr. 717	Tuina Anmo Basis & Praxisintegration Start 25. 02. 2022 Tuina Grundlagen, Meridiane, Basistechniken Interne 1 Körperaufbau/-funktionen mit Übungen Bewegungsapparat 1 Tuina Anmo an Kopf/Rumpf, Behandlungskonzepte Tuina an Extremitäten/Wirbelsäule Supervidiertes Lernen: E-Learning, Homestudies, Peer-groups	25.–27. 02. 2022 25.–27. 03. 2022 22.–24. 04. 2022 20.–22. 05. 2022 Juli 2022 (Home/Peer) 18.–22. 08. 2022 28.–30. 10. 2022
	126 UE 7 Teile mit 96 UE Präsenzunterricht 12 UE Webinar 18 UE E-Learning/Homestudies/Peergroups <i>Latanza, Li, Krassnig, Lechner</i>	
A3 / M2 Kursnr. 718	TCM-Spezialthemen Start 14. 01. 2022 Psychologie in der TCM/Yi Jing Ernährung nach den 5 Elementen Moxen/Schröpfen/Gua Sha Shaolin Qi Gong TCM und westliche Arzneipflanzen Jahresprüfung 02. 12. 2022	14.–16. 01. 2022 24.–26. 06. 2022 30. 09.–02. 10. 2022 02.–04. 12. 2022 21.–23. 04. 2023
	90 UE 5 Teile mit 80 UE Präsenzunterricht 10 UE Webinar <i>Van Osten, Prissmann, Lechner, Scherzer, Krassnig</i>	
A3 / M3 Kursnr. 719	Tuina Anmo im Zang Fu-System Start 20. 01. 2023 Physiopathologie und Diagnostik der TCM-Organen, Behandlungskonzepte und Tuina-Praxis: Feuer/Wasser Holz/Erde Metall/Kombi Gynäkologie in der TCM Supervidiertes Lernen: E-Learning, Homestudies, Peergroups, Fallstudien	20.–22. 01. 2023 Februar 2023 (Home/Peer) 03.–05. 03. 2023 09.–11. 06. 2023 Juli 2023 (Home/Peer) 29.09.-01.10.2023
	108 UE 6 Teile mit 64 UE Präsenzunterricht 8 UE Webinar 36 UE E-Learning/Homestudies/Peergroups <i>Baustädter, Latanza, Krassnig, Lechner, Lorenz</i>	
	Tuina am Bewegungsapparat Start 17. 08. 2023 Bewegungsapparat SPECIAL – Tuina-Klinik: Tuina Oberkörper Tuina Unterkörper Bi-Syndrome, Traumata und Sportmedizin nach TCM Strukturelle Meridianlehre, Faszien Integrative Praxis/kombinierte Techniken Fallstudien, Homestudies, Peergroups	17.–20. 08. 2023 10.–12. 11. 2023 Dez. 2023, Februar, März u. April 2024 (Home/Peer) Mai 2024
	126 UE 7 Teile mit 80 UE Präsenzunterricht 10 UE Webinar 36 UE E-Learning/Homestudies/Peergroups <i>Latanza, Zippelius, Bruhs</i>	
A3 / M5 Kursnr. 721	Praxis Vertiefung 40 UE Individuell wählbare vertiefende Praxis: Hospitation, Summercamp, externe Workshops – nicht im Preis inkludiert	
	Diplomprüfung, schriftlich und mündlich	Juni 2024

UMFANG, ZEITEN, ORT, KOSTEN

A3 Tuina Anmo Diplomlehrgang

■ **Kurszeiten:** Freitag 15:00 bis 18:30 Uhr, Samstag 9:30 bis 13:00, 15:00 bis 18:30 Uhr; Sonntag 9:30 bis 13:00 Uhr
Webinarzeiten: jeweils Mittwoch vor dem Seminar, 18:00 bis 19:45 Uhr

■ **Kursort:** Verein LOK, Kandlgasse 18/3/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien

■ **Umfang der Ausbildung** in Unterrichtseinheiten à 50 Minuten: siehe Seite 4 Abschnitts- und Modulübersicht – Abschnitt 3, Module 1 bis 5

Achtung! Modul 5 ist integrierter Teil der Ausbildung, umfasst 40 UE und ist individuell und flexibel gestaltbar: Die Absolvierung unterschiedlicher Erfahrungs- und Praxisangebote wie z. B. Hospitation in einer Tuina-Praxis, Teilnahme an Summercamps mit Praxis, Studien-Chinareise mit Training in lokalen Spitälern und Universitäten, speziellen Homestudies etc. wird von der WSTCM anerkannt. Die Angebote müssen nicht bei der WSTCM absolviert werden. **M5 ist extra zu bezahlen – der Preis richtet sich nach den ausgewählten Angeboten.**

■ Im Preis enthalten sind elektronisch zur Verfügung gestellte Skripten und Präsentationen sowie die Nutzung der Seminaerausstattung für die Praxis wie Massageliegen, Öle und Utensilien am Kursort. Nicht enthalten sind Kosten für Reise, Übernachtung und Verpflegung – gilt auch für Summercamp.

■ Die Teilnehmer*innen werden gebeten, zum Unterricht bequeme Kleidung, Leintücher, Handtücher und entsprechend den gesetzlichen Verordnungen Desinfektion, Mund-Nasen-Schutz u. ä. mitzubringen.

■ Die Teilnehmer*innen übernehmen die uneingeschränkte Verantwortung für etwaige körperliche und sonstige Schäden, die im Umfeld der Ausbildung trotz Achtsamkeit entstehen könnten, und halten die WSTCM und ihre Referent*innen schad- und klaglos.

Preise Kursnr. 717–721	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
Modul 1 126 UE	€ 2.063,00	€ 2.292,00
Modul 2 90 UE	€ 1.473,00	€ 1.637,00
Modul 3 108 UE	€ 1.768,00	€ 1.965,00
Modul 4 126 UE	€ 2.063,00	€ 2.292,00
GESAMT 450 UE (exkl. M5)	€ 7.367,00	€ 8.186,00
Modul 5 40 UE Tuina Praxis Vertiefung	extra zu bezahlen, Absolvierung extern möglich	
Jahres- und Diplomprüfung	je € 120,00 zusätzlich	

Organisatorischer Hinweis: Im Fall von COVID-bedingten Einschränkungen behält sich die WSTCM GmbH vor, den Lehrplan zu ändern und die Präsenzzeiten im Unterricht – wo es inhaltlich möglich ist – durch Webinare zu ersetzen, um den fortlaufenden Unterricht zu gewährleisten. Die Praxiseinheiten werden dann zeitlich verschoben und geblockt im vollen Ausmaß der dafür vorgesehenen UE durchgeführt.

■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
10%iger Aufschlag bei Buchung von einzelnen Wochenenden.

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

■ **Anmeldung:** online auf unserer Website www.wstcm.at/Bildungsangebote

■ **Informationen:** Office WSTCM, Amela Arifovic, Tel. +43 (0)2252 206999 | office@wstcm.at, www.wstcm.at

REFERENT*INNEN



■ **Laura Rosa Latanza (Lehrgangsführung)**

Laura Rosa Latanza ist langjährige Tuina Anmo-Practitioner in eigener Praxis in Wien. Ausgebildet in TCM, Tuina, Chin. Arzneimitteln, Tradit. Persische Medizin und komplementäre Therapien in Österreich, China (Nanning/Guangxi und Chengdu/Sichuan), Iran (Teheran), zuletzt an Kliniken für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin und Innerer Medizin. Sie unterrichtet seit 2011 Theorie und Praxis der TCM und Tuina u. a. bei MANUS und WSTCM und leitet die gewerbliche Ausbildung zum Tuina-Anmo-Practitioner an der WSTCM.



■ **Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, MSc**

Ärztin für Allgemeinmedizin, Studium der TCM in Oakland (Kalifornien). Seit 1994 TCM-Praxis in Wien. Therapieangebote: Chinesische Arzneitherapie, Akupunktur, Ernährungsberatung, Europäische Kräuter nach TCM. Lehrtätigkeit seit 1994. Lehrbeauftragte der Donauuniversität Krems. Gründerin der Wiener Schule für TCM (1996). Berufliche Weiterbildung u. a. durch Prof. Yuning Wu (Gyn), Jeremy Ross, Dan Bensky, Michael McIntyre, Prof. Johannes Saukel, durch den kontinuierlichen Austausch mit Kolleg*innen und allen Patient*innen. 2. Vorsitzende der CTCA (Centrum für Therapiesicherheit der chinesischen Arzneitherapie, Berlin).



■ **Dr.ⁱⁿ Katharina Krassnig**

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildungen in Systemischer Psychotherapie, Traumatherapie, Reteaming-Coaching und diversen Körpertherapien. ÖÄK-Diplome in Phytotherapie und Homöopathie. Studium der TCM an der WSTCM, ständige Fortbildung in den „Europäischen Arzneipflanzen“ bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Westliche/europäische Arzneipflanzen und TCM“ in der WSTCM, Lehrtätigkeit an der Donau-Universität Krems, FH Campus Wien, alpha-nova Akademie; seit 2016 Vorstandsmitglied der ÖGPhyt (Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie).



■ **Dr.ⁱⁿ Barbara Lechner**

Doktoratsstudium der Gesundheitswissenschaften (Public Health), Masterstudium Traditional Chinese Healthcare, Tuina-Praktikerin und TCM-Ernährungsberaterin, AMM-Therapeutin, lehrberechtigte Heilmasseurin sowie Fitness- und Pilates-Trainerin. Unterrichtstätigkeit für MasseurInnen und Pilates-TrainerInnen, Prüfungstätigkeit für Heil- und gewerbliche MasseurInnen, Bezirksvertrauensperson der Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseur (NÖ); zertifizierte IT-Managerin und Innovationsassistentin bei der Wiener Schule für TCM.



■ **MPH-TCM HongYing Li**

HongYing Li hat in China TCM und Westliche Medizin studiert und in Österreich den Studienlehrgang zu Public Health sowie zahlreiche Ausbildungen im Bereich der ganzheitlichen Medizin abgeschlossen. Sie ist Gastprofessorin an der Liaoning Universität für Traditionelle Chinesische Medizin und an der Shenyang Medical University und arbeitet seit 2011 in TCM Praxen für Präventivmedizin in Wien. Spezialgebiete/Diplome: klassische Massage, Massage nach Dorn & Breuss, Kindermasseur, Kinder Tuina, Puls- und Zungendiagnose, Moxibustion, Schröpfen, GuaSha, Akupressur Massage, TCM-Ernährung, manuelle Lymphdrainage.



■ **Claudia Lorenz, PhD**

Heilmasseurin und gewerbliche Masseurin, TCM-Ernährungsberaterin und Humanenergetikerin. 2018 Doktorat in Traditioneller Chinesischer Medizin an der medizinischen Universität Hangzhou, Zhejiang. Eigene Praxis seit 1989/1990. Unterrichtet seit 1993 traditionelle chinesische und westliche Methoden. Ausbilderin für westliche Manualtherapie, TCM-Ernährungslehre, Chinesische Diätetik und Tuina Anmo. Tutorin an der Uni Wien für Traditionelle Chinesische Medizin, Ausbildungsleiterin für Chin. Ernährung bei BACOPA und Dozentin an der Donau Universität für TCM-Tuina. Buchautorin: Kindertuina, BacopaVerlag 2010.



■ **Vera Prissmann**

Ausbildung zur Ernährungsberaterin an der Wiener Schule für TCM bei Susanne Peroutka 2010. Studium an der Donau Universität Krems zur „Akademischen Expertin der TCG Trad. Chin. Gesundheitspflege, seit 2010 eigene Praxis in Innsbruck; Lehrtätigkeiten in Österreich u. a. Referentin an der Donau Universität seit 2016, TCM-Ernährungsberatung Lehrgangsleitung 2017/18 in Innsbruck, Vorstandsmitglied der g5e – Gesellschaft für Ernährung nach den fünf Elementen seit 2018. Dipl.-Lebens- und Sozialberater, Schwerpunkte: Emotionen und ihre Auswirkungen auf den menschlichen Körper, westliche Kräuter.



■ **Dr. Karl Zippelius**

Der Sportmediziner Dr. Karl Zippelius ist Leiter des Ambulatoriums für TCM am Österreichischen Institut für Sportmedizin (ÖISM) in Wien und ist im Team der Praxis Sportmedic (Wien) um Dr. Brandner, um Chirurgie mit der TCM zu integrieren. In der eigenen Privatpraxis in Florenz betreut Dr. Zippelius u. a. Profisportler und Balletttänzer. Seine TCM-Ausbildung erfolgte seit 1994 an der Schule Ost des Arbeitskreises für TCM in Berlin und an der Universität für TCM in Chengdu/China. Dr. Zippelius hospitierte am Orthopedic Military Hospital of Sichuan Province, am Sichuan Tianxiang TCM Orthopedic Hospital, an der Sichuan Tianpeng Academy of TCM-Orthopedics & Longevity und an der Sports University Chengdu.

ÜBER UNS

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann.

Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM an. Wir vermitteln nützliches praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der mehr als 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin.

Wir verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise in der Wissensvermittlung, die Erzeugung vernetzten Wissens in den Köpfen, das gemeinsame Lernen und der kollegiale Austausch stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Referent*innen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

■ **Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:**

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztammer-Diplom, DFP)
- Westliche Phytotherapie und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung nach TCM (WSTCM-Diplom)
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter*innen (Apothekerkammer-approbiert)
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Basiswissen TCM (Blended Learning)



Die **Wiener Schule für TCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztkammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Weitere Informationen finden Sie auf www.wstcm.at.

MODUL 1 Start: 25. Februar 2022 | Kursnr. 717

■ **Lehrziele:** Tuina Grundlagen, Meridiane, Basistechniken | Interne 1 | Körperaufbau/-funktionen mit Übungen | Bewegungsapparat 1 | Tuina Anmo an Kopf/Rumpf, Behandlungskonzepte | Tuina an Extremitäten/Wirbelsäule | Supervidiertes Lernen: E-Learning, Homestudies, Peergroups

TEIL 1	Grundlagen und Einsatzgebiete der Tuina, Einführung in die Meridiane, Basistechniken und erste Praxis 18 UE <i>Latanza</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 25.–27.02.2022	Webinar 2 UE 23.02.2022	E-Learning
TEIL 2	Interne 1: Physiologie und Syndrome der Zang Fu-Organen, Praxis-Anwendungen zu konkreten Beschwerdebildern 18 UE <i>Latanza</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 25.–27.03.2022	Webinar 2 UE 23.03.2022	E-Learning
TEIL 3	Freitag/Samstag: Einführung in Körperaufbau, Körpersysteme, Funktionelle Anatomie, Myofasziale Leitbahnen, Körperübungen; Sonntag: Tuina-Praxis 18 UE <i>Krassnig, Li</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 22.–24.04.2022	Webinar 2 UE 20.04.2022	E-Learning
TEIL 4	Bewegungsapparat 1: Funktionen und Syndrome, Praxis-Anwendungen zu konkreten Beschwerdebildern 18 UE <i>Latanza</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 20.–22.05.2022	Webinar 2 UE 17.05.2022	E-Learning
TEIL 5	Nacharbeit der Inhalte, geführtes Studium, Erarbeitung von Fallbeispielen und Tuina-Praxis mit Kolleg*innen 18 UE		
			Homestudies/Peergroups Juli 2022
TEIL 6	Tuina Anmo bei Beschwerden an Kopf und Rumpf, Erstellung von Behandlungskonzepten 18 UE Summercamp – 4-Tages-Seminar außerhalb Wiens zur Vertiefung der Lernqualität (Biohotel-Kosten sind extra zu begleichen) <i>Latanza</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 18.–22.08.2022	Webinar 2 UE 16.08.2022	E-Learning
TEIL 7	Tuina Integrativ: Tuina und ergänzende Techniken an oberen/unteren Extremitäten und Wirbelsäule 18 UE <i>Lorenz</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 28.–30.10.2022	Webinar 2 UE 26.10.2022	E-Learning

■ **Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer*in**

- begreifen die Strukturen und Funktionen des Körpers nach TCM – nicht nur theoretisch, sondern auch konkret und körperorientiert,
- lernen allmählich, Symptome Syndromen zuzuordnen,
- beherrschen die Basistechniken der Tuina Anmo und können sie bereits bei ausgewählten Beschwerden einsetzen,
- können die Basistechniken von Tuina Anmo mit Moxen, Schröpfen und Gua Sha kombinieren und einsetzen.

U M F A N G , Z E I T E N , O R T , K O S T E N

■ **126 Unterrichtseinheiten | 7 Teile | 96 UE Präsenzunterricht | 12 UE Webinare | 18 UE E-Learning/Homestudies/Peergroups**

■ **Präsenzunterricht:** Freitag 15:00 bis 18:30 Uhr, Samstag 9:30 bis 13:00, 15:00 bis 18:30 Uhr; Sonntag 9:30 bis 13:00 Uhr

■ **Webinare:** jeweils Mittwoch vor dem Seminar, 18:00 bis 19:45 Uhr

■ **Kursort:** Verein LOK, Kandlgasse 18/3/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien
(wenn nicht anders angegeben, Änderungen vorbehalten)

Preise Kursnr. 717	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 2.063,00	€ 2.292,00

■ **Einzahlung der Kurskosten:**

WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

■ **Anmeldung:** online auf www.wstcm.at/Bildungsangebote

■ **Informationen:** Office WSTCM, Amela Arifovic

Tel. +43 (0)2252 206999; office@wstcm.at, www.wstcm.at



MODUL 2 Start: 14. Jänner 2022 | Kursnr. 718

- **Lehrziele:** Psychologie in der TCM/Yi Jing | Ernährung nach den 5 Elementen | Moxen/Schröpfen/Gua Sha | Shaolin Qi Gong | TCM und westliche Arzneipflanzen

TEIL 1	Psychologie in der TCM: Verbindungen zwischen Seele, Geist und Körper, gesamtheitliche Konzepte der Behandlung komplexer psychosomatischer Beschwerdebilder; Yi Jing 18 UE Van Osten <i>Geänderte Kurszeiten: Fr 15:00 bis 19:00 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr (inkl. Pause), So 9:00 bis 13:00 Uhr</i> <i>Geänderter Kursort: ???</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 14.–16.01.2022		E-Learning
TEIL 2	Freitag/Samstag: Einführung in die Ernährungslehre nach den 5 Elementen: Klassifikation und Gebrauch von Nahrungsmitteln, Kochmethoden in Theorie und Praxis; Sonntag: Tuina-Praxis 18 UE Prissmann, Li		
	Präsenzunterricht 16 UE 24.–26.06.2022	Webinar 2 UE 22.06.2022	E-Learning
TEIL 3	Moxen, Schröpfen, Gua Sha: Wirkung, Einsatz, Anwendung und praktisches Arbeiten mit allen drei Techniken 18 UE Lechner		
	Präsenzunterricht 16 UE 30.09.–02.10.2022	Webinar 2 UE 28.09.2022	E-Learning
TEIL 4	Freitag: Tuina Jahresprüfung; Samstag/Sonntag: Martial Arts/Persönlichkeitsbildung: Bedeutung und Praxis der meditativen Kampfsportarten für Psyche und Körper, Praxis des Shaolin Qi Gong oder einer anderen Martial Art 18 UE Scherzer		
	Präsenzunterricht 16 UE 02.12.2022 Jahresprüfung 03.–04.12.2022	Webinar 2 UE 30.11.2022	E-Learning
TEIL 5	Freitag/Samstag: Einführung in die Pflanzenheilkunde nach TCM: Diagnostik, Klassifikation, gängige Anwendungen bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen, Küchenkräuter; Sonntag: Tuina-Praxis 18 UE Krassnig, Lanza		
	Präsenzunterricht 16 UE 21.–23.04.2023	Webinar 2 UE 19.04.2023	E-Learning

■ **Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer*in**

- vertiefen Ihre Kenntnisse in Diagnostik,
- erwerben Kenntnisse aus benachbarten Disziplinen der TCM für die begleitende Beratung: Ernährungslehre nach den 5 Elementen, Qi Gong, Pflanzenheilkunde nach TCM sowie die Verbindung von Körper-Seele-Geist in der TCM,
- bauen Ihre Beratungskompetenz bewusst weiter aus.

UMFANG, ZEITEN, ORT, KOSTEN

■ **90 Unterrichtseinheiten | 5 Teile | 82 UE Präsenzunterricht | 8 UE Webinare**

■ **Präsenzunterricht:** Freitag 15:00 bis 18:30 Uhr, Samstag 9:30 bis 13:00, 15:00 bis 18:30 Uhr; Sonntag 9:30 bis 13:00 Uhr

■ **Webinare:** jeweils Mittwoch vor dem Seminar, 18:00 bis 19:45 Uhr

■ **Kursort:** Verein LOK, Kandlgasse 18/3/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien
(wenn nicht anders angegeben, Änderungen vorbehalten)

Preise Kursnr. 718	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 1.473,00	€ 1.637,00

■ **Einzahlung der Kurskosten:**

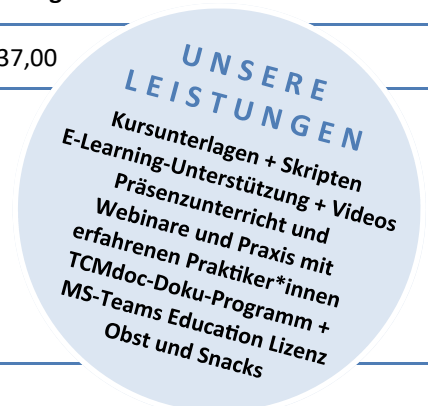
WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

■ **Anmeldung:** online auf www.wstcm.at/Bildungsangebote

■ **Informationen:** Office WSTCM, Amela Arifovic

Tel. +43 (0)2252 206999; office@wstcm.at, www.wstcm.at



MODUL 3 Start: Jänner 2023 | Kursnr. 719

■ **Lehrziele:** Physiopathologie und Diagnostik der TCM-Organen, Behandlungskonzepte und Tuina-Praxis: Feuer/Wasser | Holz/Erde | Metall/Kombi | Gynäkologie in der TCM | Supervidiertes Lernen: E-Learning, Homestudies, Peergroups, Fallstudien

TEIL 1	Feuer/Wasser: Pathologien von Herz/Dünndarm und Niere/Blase in Theorie und Tuina-Praxis (Unruhe, Schlafstörungen, Harnwegsinfekte, Nierendisharmonien u. a.) 18 UE <i>Baustädter, Krassnig, Lanza</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 20.–22.01.2023	Webinar 2 UE 18.01.2023	E-Learning
TEIL 2	Nacharbeit der Inhalte, geführtes Studium, Erarbeitung von Fallbeispielen und Tuina-Praxis mit Kolleg*innen 18 UE		Homestudies/Peergroups Februar 2023
TEIL 3	Holz/Erde: Pathologien von Leber/Gallenblase und Milz/Magen in Theorie und Tuina-Praxis (Verdauungsbeschwerden, Zyklusbeschwerden u. a.) 18 UE <i>Baustädter, Krassnig, Lorenz</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 03.–05.03.2023	Webinar 2 UE 01.03.2023	E-Learning
TEIL 4	Metall/kombinierte: Pathologien von Lunge/Dickdarm sowie kombinierte Pathologien aller Elemente in Theorie und Tuina-Praxis (Atemwegsbeschwerden, Allergien, Interaktionen u. a.) 18 UE <i>Baustädter, Krassnig, Lanza</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 09.–11.06.2023	Webinar 2 UE 07.06.2023	E-Learning
TEIL 5	Nacharbeit der Inhalte, geführtes Studium, Erarbeitung von Fallbeispielen und Tuina-Praxis mit Kolleg*innen 18 UE		Homestudies/Peergroups Juli 2023
TEIL 6	Gynäkologie: Physiologie der weiblichen Organe und Meridiane, zyklische Abläufe im Leben der Frau, Verbindungen von TCM und Schulmedizin 18 UE <i>Lorenz</i>		
	Präsenzunterricht 16 UE 29.09.–01.10.2023	Webinar 2 UE 27.09.2023	E-Learning

■ **Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer*in**

- vertiefen Ihr Verständnis der Funktionen und Interaktionen der Zang-Fu-Organe,
- üben und trainieren sehr praktisch Anamnese, Diagnose und die Erstellung eines Behandlungsplanes,
- können Ihre nun bereits fortgeschrittenen Tuina-Techniken zielbewusst einsetzen,
- entwickeln eigenständig Behandlungskonzepte und Abläufe der Tuina vor allem für innere Beschwerden.

UMFANG, ZEITEN, ORT, KOSTEN

■ **108 Unterrichtseinheiten | 6 Teile | 64 UE Präsenzunterricht | 8 UE Webinare | 36 UE E-Learning/Homestudies/Peergroups**

■ **Präsenzunterricht:** Freitag 15:00 bis 18:30 Uhr, Samstag 9:30 bis 13:00, 15:00 bis 18:30 Uhr; Sonntag 9:30 bis 13:00 Uhr

■ **Webinare:** jeweils Mittwoch vor dem Seminar, 18:00 bis 19:45 Uhr

■ **Kursort:** Verein LOK, Kandlgasse 18/3/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien
(wenn nicht anders angegeben, Änderungen vorbehalten)

Preise Kursnr. 719	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 1.768,00	€ 1.965,00

■ **Einzahlung der Kurskosten:**

WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

■ **Anmeldung:** online auf www.wstcm.at/Bildungsangebote

■ **Informationen:** Office WSTCM, Amela Arifovic

Tel. +43 (0)2252 206999; office@wstcm.at, www.wstcm.at

