

# AAT – Aroma-Akupunkt-Therapie

## Aromatherapie & TCM

### KURZLEHRGANG

mit Peter Holmes, LAc, MH

Start 29. September 2022 | Kursnr. 1020 + 1024

#### ■ Beschreibung

Aroma-Akupunktur kann erstaunliche und dauerhafte Ergebnisse erzielen. Diese Bewirken einerseits oft rasche Veränderungen des Pulses, des Affekts und des Teints sowie eine Linderung körperlicher, emotionaler oder mentaler Symptome. Andererseits kann man auch eindrucksvolle Langzeit Ergebnisse beobachten. Die Aroma Acupoint Therapy™ ist von unschätzbarem Wert für PatientInnen mit mentalen und emotionalen Blockaden, für die Behandlung von Säuglingen, Kindern und älteren Menschen sowie für Menschen, die Angst vor Nadeln haben. Sie eignet sich auch hervorragend für PatientInnen mit chronischen Erkrankungen, die für eine Akupunktur Behandlung zu schwach oder zu empfindlich sind.

#### ■ Zielgruppe

TCM-Ärzt\*innen, TCM-Ernährungsberater\*innen, Tuina-Therapeut\*innen

#### ■ Teilnahmevoraussetzungen

Vorkenntnisse in TCM-Grundlagen und Diagnostik

Vortragssprache: gut verständliches Englisch; bei Verständnisschwierigkeiten ist eine Übersetzung von Fachbegriffen möglich.

#### ■ Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer\*in

- lernen die Verwendung von ätherischen Ölen in Verbindung mit Akupunktur oder Körperarbeit kennen, um Ihre Praxis sanft und tiefgreifend zu verbessern
- wissen, wie Sie die Öle auswählen und genau auf bestimmte Akupunkturpunkte und Körperzonen abstimmen
- lernen, wie Sie transformative und nachhaltige Behandlungsergebnisse von häufigen Beschwerden/Symptomen wie Angst, chronischen Schmerzen, Depressionen, Gedankenkreisen, Motivationsverlust, Muskelverspannungen, Schlaflosigkeit, Müdigkeit, Burnout usw. erzielen
  - können die klinisch wichtige „SixConditions-Bewertung“ bei einem neuen Klienten durchführen
  - erforschen und erleben die spezifischen Wirkungen der 24 wichtigsten ätherischen Öle zur Korrektur der energetischen Ungleichgewichte eines Klienten
  - üben detaillierte Behandlungssequenzen mit ausgewählten Ölen und Punkten



Foto: snowlotus.org

**INHALTE, ÜBERSICHT**

<p><b>MODUL 1</b> Kursnr. 1020</p>	<p><b>Aromaöle   Grundlagen und Praxis</b> Übersicht über den Kurs und AAT- die Aroma-Akupunktur-Therapie Die drei Aspekte der ätherischen Öle: Substanz-, Informations- und Energie- Aspekt; Die therapeutische Natur der ätherischen Öle: Der universelle Dreiklang; Die vier Pforten der Anwendung: Geruchssinn/Atmung/oral, rektal, vaginal, dermal</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Webinar W1 Donnerstag, 29. September 2022   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>
	<p><b>Aromaöle   Qualität und Anwendung in der Aroma-Akupunktur-Therapie</b> Definition bioaktiver ätherischer Öle von guter Qi- Qualität: GAP: Botanische Identität / Gute Qualität des Pflanzenmaterials GMP: Gute Qualität der Destillation / Reinheit des Öls  Verwendung ätherischer Öle in der Aroma-Akupunktur-Therapie Die energetischen Eigenschaften der ätherischen Öle: die sechs Duftenergien</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Webinar W2 Donnerstag, 13. Oktober 2022   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>
	<p><b>Energetische Eigenschaften der ätherischen Öle</b> Die fünf Richtungsbewegungen / Die fünf Wärmewirkungen / Die drei Tonwirkungen / Kanal- und Akupunktur-tropismus  Die drei Elemente und die sechs diagnostischen Zustände. Einführung und Überblick- Element Spannung- Wärme- Element- Feuchtigkeits-Element</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Webinar W3 Donnerstag, 27. Oktober 2022   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>
	<p><b>Spezifische Profile von Aromaölen</b>  <b>Spezifische Profile 1:</b> Angespannter Zustand / Schwacher Zustand / Feuchter Zustand Symptomatik / Indizierte Öle und ihre energetischen Eigenschaften / Sequenz der Grundbehandlung</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Webinar W4 Donnerstag, 10. November 2022   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>
<p><b>MODUL 2</b> Kursnr. 1024</p>	<p><b>Praxis der AAT – Aroma-Akupunktur-Therapie</b> Zwei Präsenztage praktischer Unterricht, Sie üben und lernen viele Anwendungen der AAT.  <b>Progression der sechs Zustandsmuster; Spezifische Profile 2:</b> Erkältungszustand / Heißer Zustand: Symptomatik / Indizierte Öle und ihre energetischen Eigenschaften / Grundlegende Behandlungssequenz Zusätzliche Behandlungssequenzen für angespannte, schwache, feuchte, heiße und kalte Zustände Im Laufe des Tages werden Aroma- Anwendungen praktisch auf Behandlungstischen durchgeführt.</p>
<p>16 UE</p>	<p><b>Präsenzlernen 11. bis 12. März 2023   Sa 10:00 bis 18:00 Uhr, So 9:00 bis 17:00 Uhr</b></p>

**REFERENT**



■ **Peter Holmes LAc, MH / Santa Rosa, California USA**

Peter Holmes is a medical herbalist, essential oil therapist and practitioner of Chinese medicine with over 30 years' experience of using botanical remedies and essential oils in clinical practice.

His original training included studies with medical herbalist and pharmacist Henri Verdier in Paris, France; medical herbalist Christopher Hedley in London, England; and Chinese medicine practitioners and experts such as Naburo Muramoto, Ted Kaptchuk, Elisabeth Rochat and many others. Peter

brings to his courses and seminar on herbal and essential oil medicine many years of study, clinical practice and teaching experience. Author of many textbooks: [www.snowlotus.org/books](http://www.snowlotus.org/books)

Leitung: Dr.<sup>in</sup> Katharina Krassnig

**TERMINE, ZEITEN, KOSTEN**

■ **Webinar 1–4:** 29. September 2022, 13. Oktober 2022, 27. Oktober 2022, 10. November 2022 | jeweils Donnerstag 17:30 bis 21:00 Uhr

■ **Präsenzlernen:** 11. bis 12. März 2023; Sa 10:00 bis 18:00 Uhr, So 9:00 bis 17:00 Uhr

Preise	Mitglieder (WSTCM-Verein)	Nicht-Mitglieder
Modul 1   Kursnr. 1020	€ 400,00	€ 444,00
Modul 2   Kursnr. 1024	€ 560,00	€ 622,00
Gesamt	€ 960,00	€ 1.066,00



■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

■ **Informationen und Anmeldung:** Amela Arifovic, Tel. +43 (0)2252 206999, E-Mail: [office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)



Zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung: österreichweiter Zugang zu Förderungen Ihrer Weiterbildung

**ÜBER UNS**

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn auf Basis der TCM an.

**Ganzheitlich.** Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

**Vernetzt.** Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

**Mit Freude.** Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

Die **Wiener Schule für TCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Weitere Informationen finden Sie auf [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at).