

DIPLOMLEHRGANG YANG SHENG

Das Leben nähren. Gesundheit bewahren. Kraft entfalten.

養生

FÜHLEN SIE SICH KRAFTVOLL, STABIL UND IM GLEICHGEWICHT.

Stellen Sie sich vor, Sie verstehen die Signale Ihres Körpers. Sie wissen, was bei ersten Beschwerden zu tun ist. Sie können Ihre Gesundheit bewusst stärken – für sich selbst und für die Menschen, die Ihnen am Herzen liegen. Yang Sheng bedeutet „das Leben nähren“. Seit Jahrtausenden wird dieses Wissen genutzt, um Vitalität zu erhalten, Krankheiten vorzubeugen und Heilungsprozesse zu unterstützen.

WAS SIE LERNEN

- Grundlagen von Yin & Yang, 5 Elementen & TCM-Diagnostik
- Wichtige Meridiane & Akupressurpunkte für Selbsthilfe
- Aufbau Ihrer persönlichen TCM-Hausapotheke
- Praktische Anwendung von: Tuina (chinesische Körpertherapie) | Akupressur | Qi Gong | Ernährungslehre & therapeutisches Kochen | Westliche & chinesische Kräuterberatung | Schröpfen, Moxen & Gua Sha

Das Gelernte ist sofort anwendbar – für Sie selbst und Ihr Umfeld!

ANWENDUNGSBEREICHE

Infekte • Atemwege • Verdauung • Erschöpfung • Schlafstörungen • Innere Unruhe
PMS & Regelschmerzen • Verspannungen • Stress | Auch begleitend bei bestehenden Erkrankungen geeignet.

LEHRGANGSSTRUKTUR

6 Module | 100 Unterrichtseinheiten | Diplomabschluss

Jedes Modul umfasst: 3 UE E-Learning (Vorbereitung), 10 UE Präsenzunterricht (Theorie & Praxis), 3 UE Webinar (Vertiefung & Fallarbeit)

Zwei erfahrene Referent:innen begleiten Sie durchgehend. Unterricht bei Bedarf zweisprachig (Deutsch/Chinesisch).

TERMINE

Start: 07.09.2026 | Ende: 30.06.2027 | Diplomprüfung: 12.09.2027

FÜR WEN?

Für alle Interessierten, die ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken und fundiertes TCM-Wissen praxisnah erlernen möchten.

KOSTEN

Lehrgangspreis: € 2.136,- (inkl. Prüfungskosten)

5% Rabatt
für WSTCM-Mitglieder

Weitere Informationen & Anmeldung

